ОБЪЕКТЫ для занятий спортом

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Объект*** | ***Вид спорта*** |
| 1 | Большой спортивный зал | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол). ОФП (общая физическая подготовка). Легкая атлетика (прыжки с места, прыжки в высоту, подтягивание,отжимание, качание пресса). |
| 2 | Малый спортивный зал | Спортивные подвижные игры.ОФП (общая физическая подготовка).Легкая атлетика (прыжки с места, отжимание, качание пресса). |
| 3 | Стадион | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, регби).Легкая атлетика (прыжки с места, бег на разные дистанции).Лыжная подготовка |
| 4 | Спортивный городок |  Подтягивание, отжимание, качание пресса |